

STARK FÜHREN, RUHIG BLEIBEN

Kompetenzen stärken und Stress reduzieren

Praxisseminar für Führungskräfte

Seminar-Idee

Wissenschaftliche Studien zeigen: Führungsverhalten beeinflusst entscheidend, wie gesund, resilient und leistungsfähig Mitarbeitende sind. Gute Führung ist eine zentrale organisationale Ressource, um Stress zu senken, Bindung zu stärken und die Teamleistung nachhaltig zu erhöhen. Viele Führungskräfte erleben im Alltag jedoch, dass der operative Betrieb dominiert und Führung „nebenbei“ stattfindet. So gehen wichtige Chancen für ein stabileres, belastbares Umfeld verloren.

Seminar-Inhalte

- ✓ **Eigenen Führungsstil erkennen** und gezielt Kompetenzen stärken: Werte, Entscheidungsfindung, Delegation, Konfliktlösung.
- ✓ **Eigene Rolle im Team verstehen**: Tools für ein positives Arbeitsklima, höhere Motivation und mehr Produktivität.
- ✓ **Teams entwickeln**: Team-Phasen-Modell und Change-Kurve kennenlernen, um Veränderungsprozesse souveräner zu begleiten.
- ✓ **Konfliktmanagement**: Kommunikation, Selbstbehauptung und klare Spielregeln für konstruktive Auseinandersetzungen.
- ✓ **Mitarbeiterbindung & Teamdynamik**: Feedbackkultur und klare Erwartungen im Team.
- ✓ **Zielklarheit & Prioritätensetzung**: Formulierung transparenter, realistischer, erreichbarer Ziele; Ausrichtung auf die wichtigsten Themen.
- ✓ **Strategisches Denken**: Verständnis für langfristige Planung fördern

Seminar-Benefits

Die Teilnehmenden lernen, wie sie Mitarbeitende klarer führen, belastbare Strukturen gestalten und ein positives, vertrauensvolles Arbeitsklima aufbauen. Sie gewinnen Sicherheit in Kommunikation, Konfliktmanagement und Prioritätensetzung – und stärken damit sowohl ihre eigene Resilienz als auch die Gesundheit und Leistungsfähigkeit ihres Teams.

