

TERMINE & KOSTEN

Seminar-Angebote 2022

Frühjahr: 29. April und 20. Mai

Sommer: 17. Juni und 15. Juli

Herbst: 14. Oktober und 18. November

580,00 € (zzgl. MwSt.)

2 Seminar-Tage

1 individueller Coaching-Termin

Arbeitsmaterialien

Wir arbeiten in einer kleinen Gruppe mit
höchstens 6 Personen.

Mit der Anmeldung werden 30% der Seminar-
Gebühren fällig. Vor Seminar-Beginn wird die
Restzahlung fällig. Bei kurzfristigen Stornierungen
(bis 1 Woche vor Seminarbeginn) müssen wir
leider das Gesamt-Honorar in Rechnung stellen.

SEMINAR-ORT



Steinstraße 2
66578 Stenweiler

Es besteht die Möglichkeit, das Seminar hier
mit einem gemeinsamen Mittags-Imbiss
ausklingen zu lassen.

Achtung: Am 20. Mai findet das Seminar im
Atelier Elke Görden statt.

ANMELDUNG

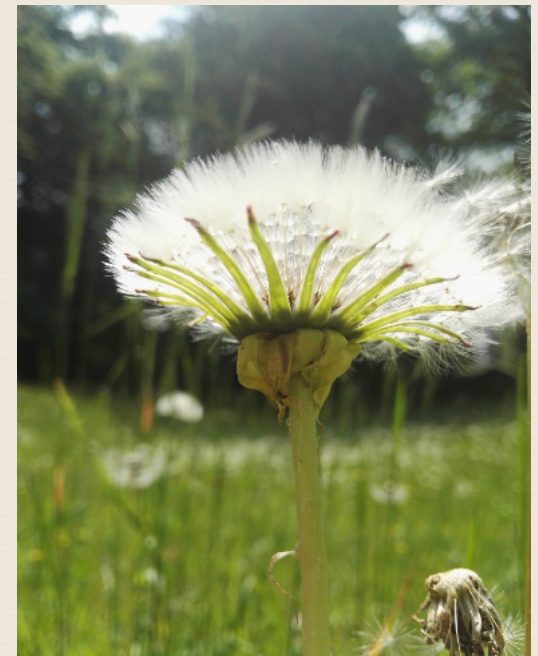
Tel. 0151 573 472 05

info@atelier-goergen.de



Atelier Elke Görden
Bayernstraße 22
66111 Saarbrücken

RESILIENZ & EMPOWERMENT



Stark in stürmischen Zeiten

SEMINAR-REIHE

für Mitarbeitende in der Pflege und
in sozialen Berufen



Die Referentinnen und ihre Unternehmen

Elke Görgen

www.atelier-goergen.de

- Supervisorin (DGSv)
- Kunsttherapeutin (BVAKT)
- „Immer wieder innehalten“ - Achtsamkeit und Stressbewältigung in eigener Praxis
- Leitungserfahrung Jugend- und Eingliederungshilfe

Claudia Jung

www.jung-s.de

- Marktforscherin
- Kreativ-Coach
- Prozessgestalterin
- Dozentin an der HTW Saar
- Fachpraktikerin für Gesundheitsprävention

RESILIENZ UND EMPOWERMENT

Seminar-Reihe für Mitarbeitende in der Pflege und in sozialen Berufen

1. SEMINAR-TAG 09.30 BIS 13.30 UHR

Wir verschaffen uns Klarheit über die aktuelle Situation und teilen Erfahrungen.

- Inwieweit stützen unsere gelebten Strukturen unsere Arbeit?
- Wie ist die Kommunikation nach innen und außen geregelt?
- Was tun wir für die Erhaltung unserer Gesundheit?



Wie steht es um unsere Gesundheit?



Unterstützen uns unsere gelebten Strukturen?

INDIVIDUELLES COACHING

In einem persönlichen Coaching mit einer der beiden Referentinnen arbeiten wir Ihre individuellen Themen heraus.

Sie formulieren eigene Ziele.



Claudia Jung



Elke Görgen

2. SEMINAR-TAG 09.30 BIS 13.30 UHR

Wir blicken auf das, was wir bisher erfahren haben und beschließen, was zu tun ist

- Wir schauen auf die Ressourcen, die uns zur Verfügung stehen.
- Wir beschließen, was wir auf den Weg bringen.
- Wir entwickeln Routinen, die unserer Gesundheit dienen.



Kraftquellen und sinnvolle Strukturen finden



Ich-Zeiten und hilfreiche Routinen entwickeln